

# 2019年度 糖尿病予防キャンペーン 東日本地区 in いばらき

世界糖尿病DAY

日時

**11月16日** **土**  
13:00~16:30

会場

**ザ・ヒロサワ・シティ会館**  
(旧名称：茨城県立県民文化センター)  
水戸市千波町東久保697

主催

**日本糖尿病財団**  
**茨城県糖尿病協会**

参加費

**無料** (どなたでも参加できます)

## 『糖尿病! みんなでわかれば 怖くない!』

### プログラム

- 13:00~ 開会挨拶 遅野井 健 (茨城県糖尿病協会会長) / 岩本安彦 (日本糖尿病財団理事長)  
総合司会 荷見澄子 (西山堂慶和病院)
- 13:10~ 特別講演 田邊好美 (茨城県保健福祉部 健康・地域ケア推進課 健康増進G 主査)  
『県民の皆様の健康を願って「茨城県の取組み」』
- 13:30~ 講演Ⅰ 仲本信也 (仲本内科クリニック)  
『糖尿病ことば辞典』 (用語: 血糖値・HbA1c・インスリン・肥満・動脈硬化・合併症・尿検査)
- 14:00~ 講演Ⅱ 野牛宏晃 (筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター水戸協同病院)  
『糖尿病のクスリとリスク』
- 14:30~ ..... (休憩) .....
- 14:45~ 座長 遅野井 健/仲田真依子 (那珂記念クリニック)  
~糖尿病の素朴な疑問~ クイズに答えながら糖尿病を知ろう!  
疑問①『ごはんとおかず、どっちが大事?』  
高野由夏 (那珂記念クリニック)  
疑問②『ホントに動ける? 食べた分』  
馬場康子 (筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター水戸協同病院)  
疑問③『敵か!? 味方か!? 100%野菜ジュース』  
藤田真由美 (西山堂慶和病院)  
疑問④『サプリメントは糖尿病を救えるか?』  
松本晃一 (東京医科大学茨城医療センター)  
疑問⑤『摂っているの? 悪いの? タンパク質』  
青木かを里 (青木医院)  
疑問⑥『やめられない? とまらない? インスリン注射』  
飯嶋秀郎 (友部セントラルクリニック)
- 16:25~ 閉会挨拶

水戸芸術館タワーブルートライトアップ※

※ 世界糖尿病Dayは糖尿病撲滅を目指した国連決議から生まれた日で、その意思を示して、全世界の著名な建造物がブルーにライトアップされます。茨城県糖尿病協会は水戸芸術館タワーやJAXAロケットをライトアップしています。

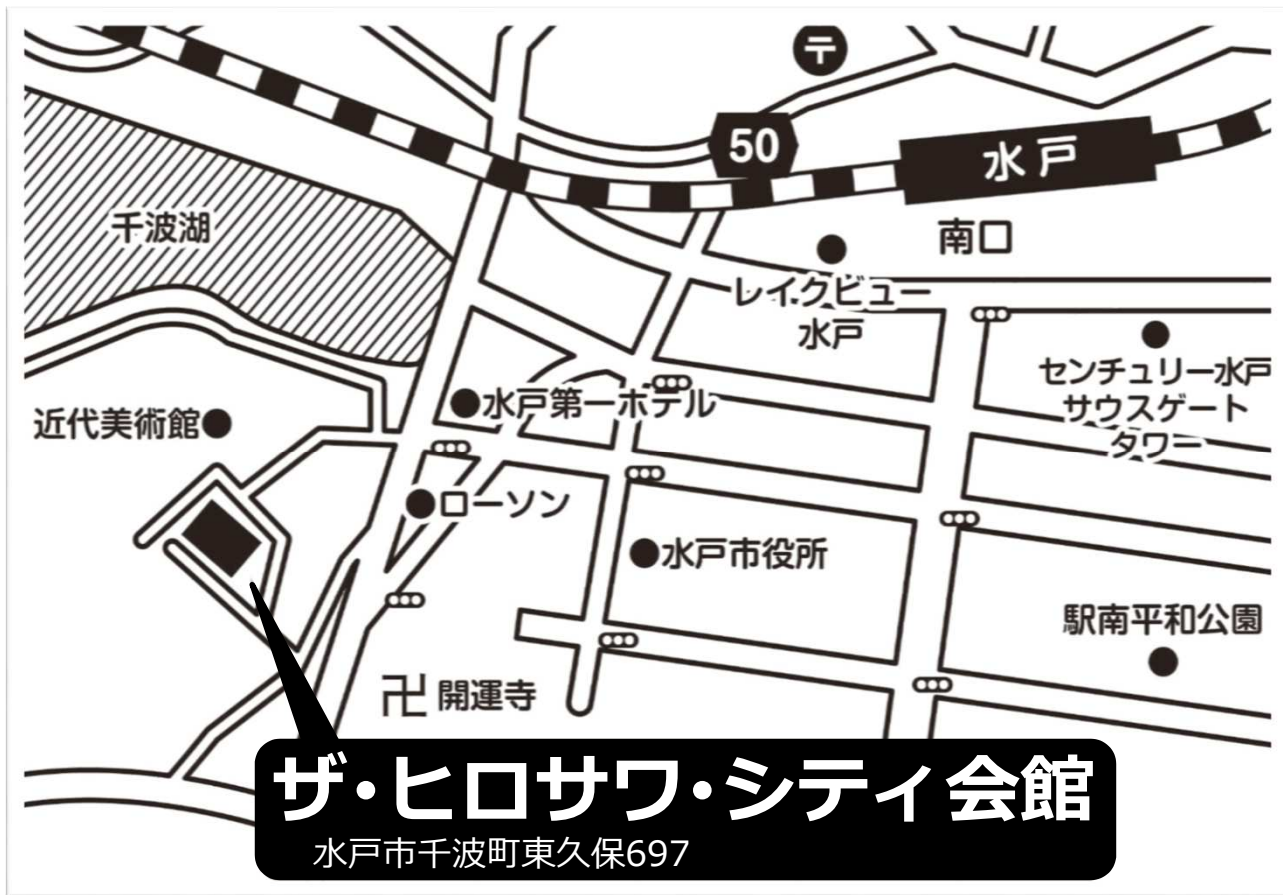
お問い合わせ先

「世界糖尿病デー2019」事務局  
茨城県那珂市中台745-5 (那珂記念クリニック内)  
TEL : 029-353-2800 FAX : 029-270-8601

主催 (共催) 茨城県糖尿病協会、日本糖尿病財団  
後援 茨城県、水戸市、水戸観光コンベンション協会



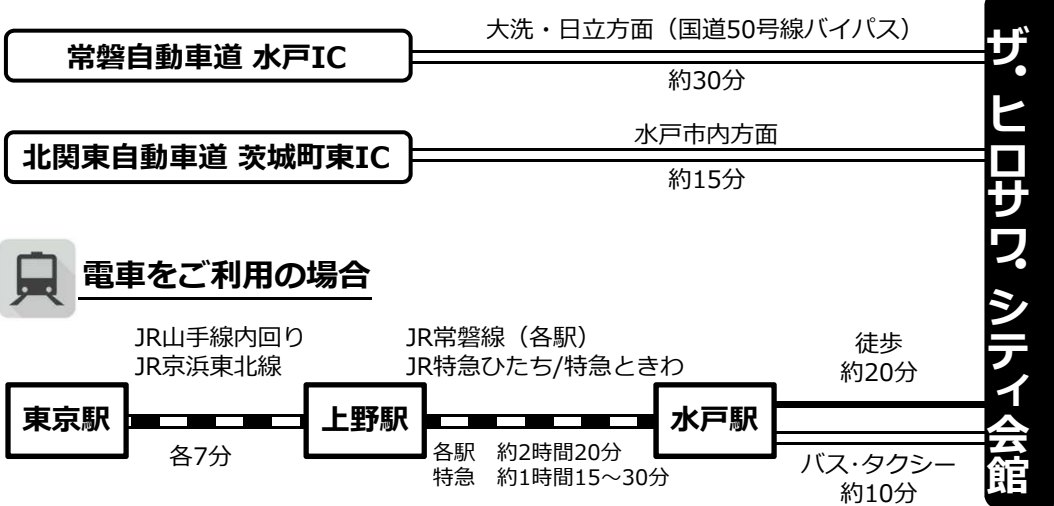
# 会場のご案内



## ザ・ヒロサワ・シティ会館

水戸市千波町東久保697

### 車をご利用の場合



### P 駐車場

ザ・ヒロサワ・シティ会館には専用駐車場はございません。お車をご利用のお客様は、千波公園・ザ・ヒロサワ・シティ会館前駐車場をご利用ください。なお駐車台数には限りがございますので、できるだけ公共交通機関の利用または乗り合いのご来館をお願いします。

千波公園・ザ・ヒロサワ・シティ会館前駐車場ご利用については下記のとおりです。

【入車、出車時間】8時から20時まで

(※催し物により時間帯が変更になる場合あり)

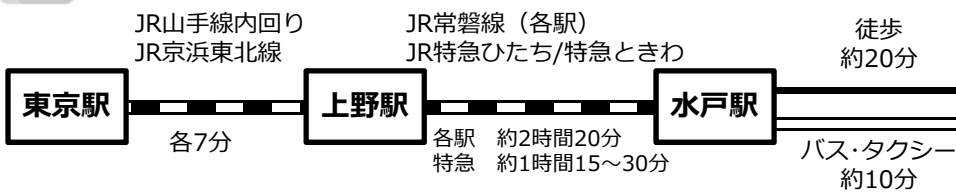
【駐車料金の納入】前払い

【駐車台数】普通車422台、大型車17台

【駐車料金】(単位：円、税込)

車輛の種類	1車輛 1日1回の料金
大型乗合型自動車	1,540円
乗合型自動車	820円
普通車 軽自動車	410円
自動二輪車及び 原動機付自転車	100円

### 電車をご利用の場合



### バスをご利用の場合

《JR水戸駅北口8番乗り場より》  
 関東鉄道・・・〔行き先〕文化センター・本郷方面〔下車バス停〕文化センター前  
 茨城交通・・・〔行き先〕千波・笠原メディカルセンター前〔下車バス停〕文化センター前  
 ※文化センター入口で下車してしまうと、当会館までは徒歩数分かかりますのでご注意ください。

### タクシーをご利用の場合

《JR水戸駅南口(ロータリー) タクシー乗り場より》

お問い合わせ先  
**「世界糖尿病デー2019」事務局**  
 茨城県那珂市中台745-5 (那珂記念クリニック内)

TEL : 029 - 353 - 2800

FAX : 029 - 270 - 8601