

市民公開講座

アフター・コロナへの

始めよう!

糖尿病生活

日時

2022年

11月20日(日)

13:00 ~ 15:35
(12:30開場)

会場

東京医科大学病院

9F 臨床講堂 会場定員60名

東京都新宿区西新宿6-7-1
最寄駅: 東京メトロ丸の内線 西新宿駅すぐ

および

Web視聴(ライブ配信)

配信定員500名

総合司会

三輪 隆 [東京医科大学病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 臨床教授]

はじめに

岩本 安彦 [公益財団法人日本糖尿病財団 理事長]

糖尿病の
基礎知識

血糖値はなぜ上がるの?

安部 浩則 [東京医科大学病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 助教]

最近の
話題

健康寿命を延ばす3つの知恵

高本 偉碩 [東京医科大学茨城医療センター 代謝・内分泌内科 准教授]

食事療法

コロナウィルスに負けない、
糖尿病のお食事

宮澤 靖 [東京医科大学病院 栄養管理科 科長
美作大学大学院 臨床教授・
Emory University Hospital NST特別スタッフ]

休憩

運動療法

「動きたくなる心と動ける体」

~知っていますか運動療法は頑張るではなく、
心地良い!が最適なことを~

天川 淑宏 [東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科
理学療法士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士]

薬物療法

こんなときどうする?

糖尿病のお薬と上手に付き合おう!

坂井 千夏 [東京医科大学病院 薬剤部 薬剤師
日本糖尿病療養指導士・糖尿病薬物療法認定薬剤師]

糖尿病と
感染症

血糖値が高いと
新型コロナウイルス感染症に
何が悪いの?

佐々木 順子 [東京医科大学病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 助教]

休憩

ワーク
シヨップ

~糖尿病の知識を
活かした生活をしよう~

ファシリテーター: 鎌田 智恵子
[東京医科大学病院 看護部 副看護部長
日本糖尿病療養指導士・糖尿病看護認定看護師]

おわりに

鈴木 亮 [東京医科大学病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 主任教授]

お申込み

会場での観覧およびウェブ視聴をご希望の方は、
下記のウェブサイトよりお申込みください。

URL: <https://sites.google.com/view/dmcampaign2022>



お申込み締切日: 11月13日(日)まで

※定員になり次第、締め切りとさせていただきますので、
お早めにお申込みください。

新型コロナウイルス感染拡大により、当日はWeb配信のみとさせていただきます。予めご了承ください。

【主催】 公益財団法人 日本糖尿病財団 / 東京医科大学病院 糖尿病・代謝・内分泌内科

お問合せ事務局: 株式会社協和企画 Eメール: dmcampaign@bbpro.co.jp