

平成30年度糖尿病予防キャンペーン西日本地区 in 鳥取・米子

きちんと食べて、しっかり運動、 今日から始める健康習慣

日 時：平成30年11月4日(日) 13時～16時30分
場 所：米子コンベンションセンター 国際会議室

プログラム

- 12:00～ 受付開始
- 13:00～ 開会挨拶 池田 匡 (鳥取県糖尿病協会)
岩本 安彦 (日本糖尿病財団)
- 13:10～13:55 講 演1「知っておきたい、糖尿病予防に必要な基礎知識」
座長/越智 寛 (越智内科医院)
講師/檜崎 晃史 (鳥取県立中央病院)
- 13:55～14:40 講 演2「メディアに惑わされない、まじめな食生活のススメ」
座長/坂本 恵理 (垣田病院)
講師/高橋久仁子 (食品の広告問題研究会)
- 14:40～14:55 休 憩
- 14:55～15:40 講 演3「知って得する、食事療法のススメ」
座長/宮本 美香 (山陰労災病院)
講師/田邊美加代 (住吉内科眼科クリニック)
- 15:40～16:25 講 演4「知って得する、運動療法のススメ」
座長/村上 功 (村上内科クリニック)
講師/松井 浩 (ヒューマンモア)
- 16:25～ 閉会挨拶 谷口 晋一 (鳥取大学医学部)

【当日会場にて各種展示コーナーあり】

医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、理学療法士、歯科衛生士
などの専門スタッフが対応します



参加無料・申し込み不要

鳥取県健康づくりシンボルキャラクター「げんきトリピー」



共 催：日本糖尿病財団、鳥取県糖尿病協会

後 援：鳥取県、米子市、鳥取県医師会、鳥取県西部医師会、鳥取県歯科医師会、鳥取県看護協会、
鳥取県栄養士会、鳥取県薬剤師会、鳥取県病院薬剤師会、鳥取県理学療法士会、
鳥取県臨床検査技師会、鳥取県歯科衛生士会、中海エリア糖尿病療養研究機構、新日本海新聞社

平成30年度 糖尿病予防キャンペーン 西日本地区 in 鳥取・米子

会場のご案内



● 駐車場のご案内

※ビッグシップ前駐車場では、米子コンベンションセンターをご利用されたお客様の駐車料金が割引となります。ご参加される会場内まで駐車券をご持参ください。出庫後で料金をお支払い済みの場合は対象となりませんのでご了承ください。

※**P1**～**P5** は近隣の有料駐車場です。米子コンベンションセンターの利用割引は適用されません。